



Club vielseitig Interessierter e.V.

Donnerstag

16.10.25

Wer hilft zuletzt?

Kreuz + Quer
Bohlenplatz 1

9:30 –
11:30 Uhr

„Sterben für Anfänger“ – das klingt vielleicht provokant, fast wie ein Ratgeber. Aber das Sterben ist kein Hobby, kein Projekt. Es ist Teil unseres Lebens – der letzte Teil.

Und wir reden viel zu selten darüber.

Was passiert, wenn wir dieses Schweigen brechen?

Wenn wir uns vorbereiten, wenn wir informiert sind?

Dann kann das Ende des Lebens nicht nur ein Verlust, sondern auch ein Geschenk sein, dann können Menschen in Würde, in Ruhe, in Begleitung sterben.

Wer hilft in Erlangen und im Landkreis?

Wohin muss ich mich zu welchem Zeitpunkt wenden?

Neben weiteren Informationen werden diese und andere Fragen beantwortet.

Referentin: Marion Pliszewski,

1. Vorsitzende des Hospiz Vereins Erlangen e.V.

Donnerstag

23.10.25

Hautprobleme im Alter, Lichtschäden und Folgen

Kreuz + Quer
Bohlenplatz 1

9:30 –
11:30 Uhr

Sonnenlicht gehört zu den beständigsten physikalischen Einwirkungen auf die Haut. Diese ist dabei auf Sonneneinstrahlung und deren mögliche Folgen in entsprechenden Grenzen eingestellt. Das biologisch besonders bedeutsame UV-Licht kann jedoch bei zu langer und zu starker Einwirkung neben dem akuten Sonnenbrand zu einer vorzeitigen Hautalterung sowie zum Auftreten von bösartigen Hauterkrankungen, vor allem dem sogenannten weißen Hautkrebs führen. Eine ausgewogene und vernünftige Exposition zu Sonnenlicht unter Nutzung von adäquatem Schutz durch Kleidung und Sonnencremes ist möglich und zur Aufrechterhaltung der Abwehrfunktion der Haut, aber auch der Vitamin-D-Produktion sinnvoll. Regelmäßige dermatologische Untersuchungen der Haut, insbesondere bei hellem Hauttyp und ab dem 35. Lebensjahr, sind jedoch empfohlen.

Referent: Prof. Dr. med. Michael Sticherling,

Stv. Klinikdirektor, leitender Oberarzt, Personaloberarzt, Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten